

Klatrefører Frigården

Versjon 1.91 - oktober 2023

Lars Audun Nornes

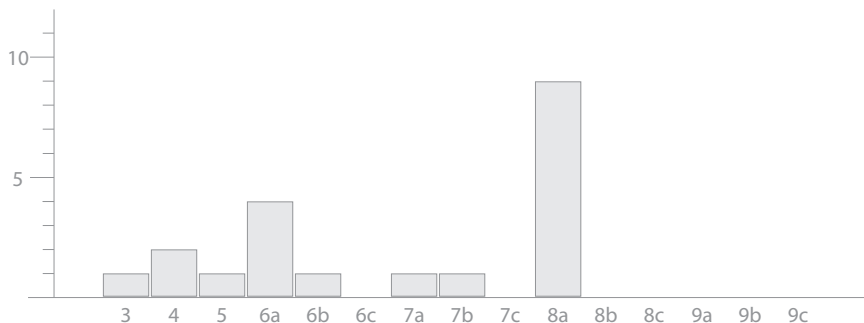
Frigården



Frigården klatrefelt er en kraftig overhengende fjellveg, med småsuspekt fjellkvalitet, hvor de beste rutene har grad rundt 9-. Feltet er derfor kanskje mest interessant for de som har ambisjoner om å klatre hardere enn grad 8. Enklere ruter finnes, men er dessverre ikke av like bra kvalitet. Helleren er sjelden våt, og rutene tørker raskt etter regnvær da det er lite sig fra toppen.

Klatrefeltet Frigården ligger ved Frigården skihytte noen kilometer sør for Stjørdal. Hovedveggen er en sørvendt heller med behagelig og barnevennlig ørken under. Anmarsjen er kort og sesongen lang. (Det er mulig å klatre her nesten hele året.) Sola kan gi litt varme i veggens tidlig på våren og sent på høsten, samtidig som trærne foran veggens gir behagelig skygge mesteparten av sommerhalvåret.

Frigården kan minne en del om klatrefeltet Hell, men er stort sett enda brattere. Veggens varierer fra omtrent vertikal til rundt 45 grader overheng. Det er en håndfull moderate ruter lengst til venstre, ellers er alt hardt og bratt. Det er også mulig å buldre litt i nedre del av veggens, og på en stor stein like ved. Noen hundre meter østover er det i tillegg en mindre vegg med en håndfull enkle men ok ruter.



Frigården - fjellkvalitet og utstyr



Veggen består av konglomerat av varierende kvalitet. Deler av veggen er preget av flakformasjoner, mens andre deler er faste og fine. Veggen er imidlertid blitt grundig rensert og alle boltene skal være satt i fjell med ok lyd. Alle rutene er boltet med rustfrie ekspansjonsbolter. Alle rutene har ringer e.l. i toppen.

Det vil nok fremdeles være en del mindre tak og formasjoner som kan knekke av. Dette bør både klatrer og sikrer være forberedt på! Vurder bruk av hjelm, både til klatrer og sikrer.

Rutene er harde og bratte, med buldrekrux og få gode hvilepunkt. På mange av rutene er det vanskelig nok å klippe noen av boltene. Ta gjerne med en stor pad eller flere til å ha under starten av ruta. Enkelte av rutene kan oppfattes som relativt skarpe, dette gjelder spesielt de moderate rutene lengst til venstre.

Det er ikke toalett ved feltet. (Det er toalett på på skihytta, men det er vanligvis låst). Husk å gi beskjed om det du finner løse bolter, dårlige anker eller andre problemer. Ta gjerne kontakt om du har oppdateringer eller korrigeringer e.l. til føreren: Lars Audun Nornes - larsaudun@gmail.com - 92 44 11 64.

En stor takk til
Stjørdal klatreklubb
Trondheim Klatreklubb
for støtte til bolter og utstyr.



Frigården - historie



Gudmund Grønhaug
Arbeidstrening
Foto: Runa Andersen

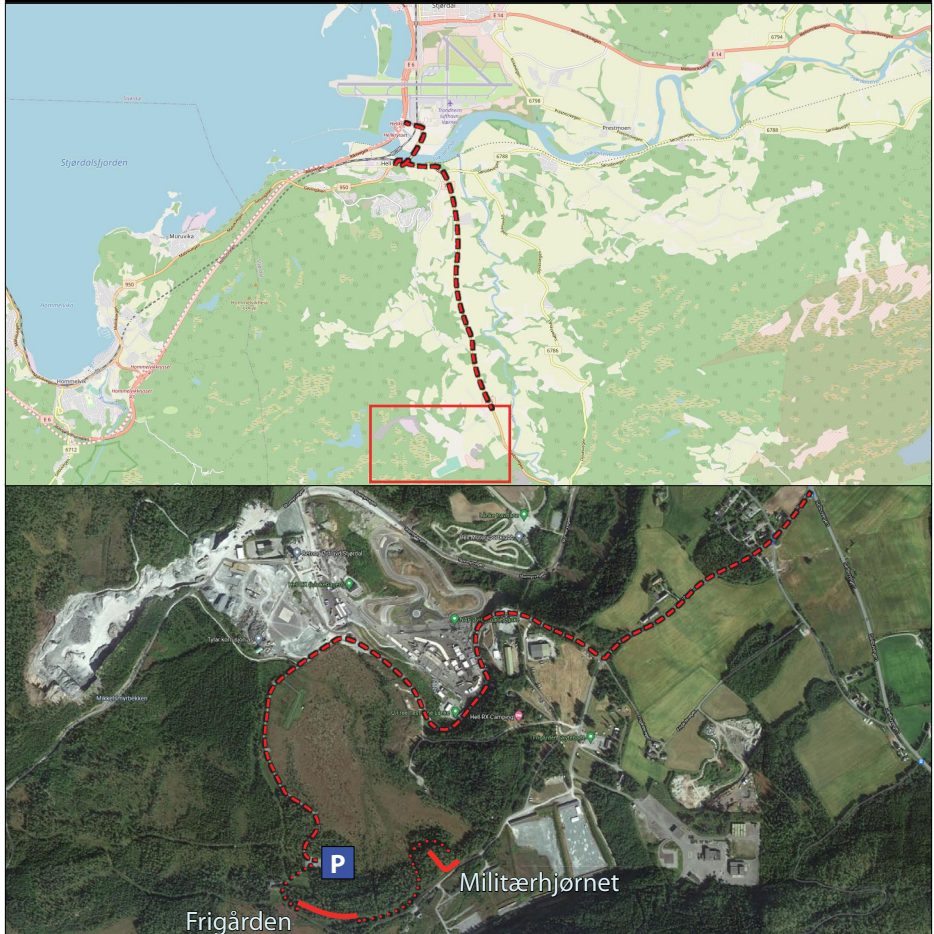
Frigården klatrefelt ble oppdaget av Jørgen Leirfall som trente løping i området. Han vurderte veggene som spennende, men litt løs og meget hard. Etter hvert ble Gudmund Grønhaug kontaktet for nærmere inspeksjon. Han mente veggene var veldig interessante, men at det trengtes en del rensing først.

Grunneier ble kontaktet, og en muntlig avtale om bruk av veggene ble inngått. Grunneier ønsket ikke skriftelig avtale på grunn av usikkerhet om hva som skulle skje videre med området. Det ble innkalt til dugnad høsten 2012, og det dukket opp folk fra både Stjørdal klatreklubb, Trondheim klatreklubb, Håmmår'n fjellsportklubb og Frosta klatreklubb.

Under dugnaden ble veggene grovrenset. Mange flakformasjoner og løse blokker ble revet ned, og de første rutene ble pusset og boltet. De første harde rutene ble besteget i februar 2013. De neste årene ble flere ruter boltet og besteget.

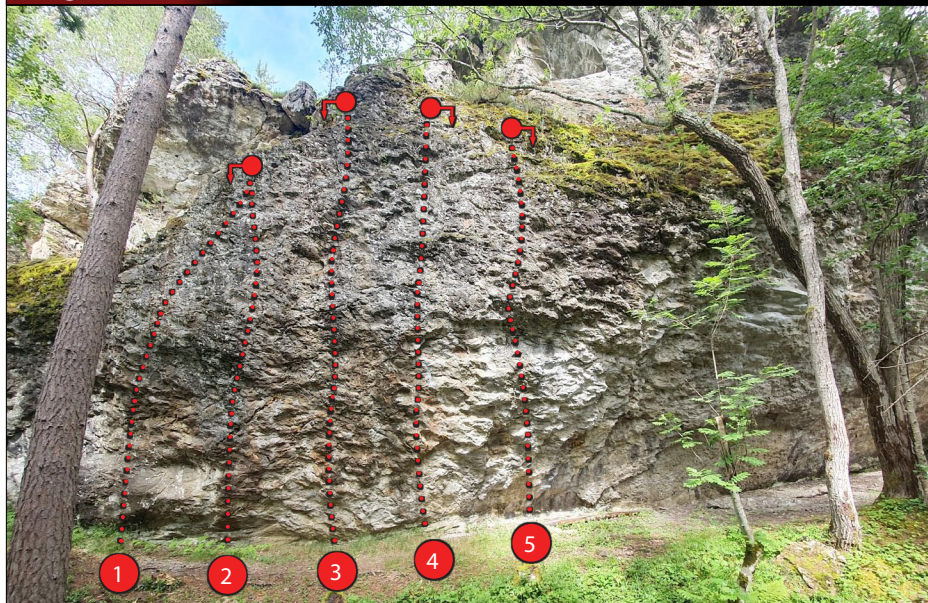
Frigården er planlagt utbygd som industriområde, og det har lenge vært usikkert hva som blir fremtiden til klatrefeltet. Etter en befaring i 2015 fikk helleren status som vernet. Dermed vil trolig helleren bli stående, og i følge kommunens papirer kan klatreaktiviteten fortsette. La oss håpe vi kan klatre her de neste årene også!

Frigården - adkomst



Kjør E6 mot Stjørdal og Værnes. Når du nærmer deg flyplassen, følg skiltingen mot Selbu (Fv 705). Følg veien ca. 6 km sørover (målt fra E6), og sving inn til høyre inn på vei skiltet mot Frigård, Motorsenter, Skytebane og Skihytte. Følg veien oppover, og sving til høyre (grusvei) like før du kommer inn på militært område. Grusveien går rundt motorsportanlegget. Følg deretter grusvei videre sørvestover mot Skihytta.

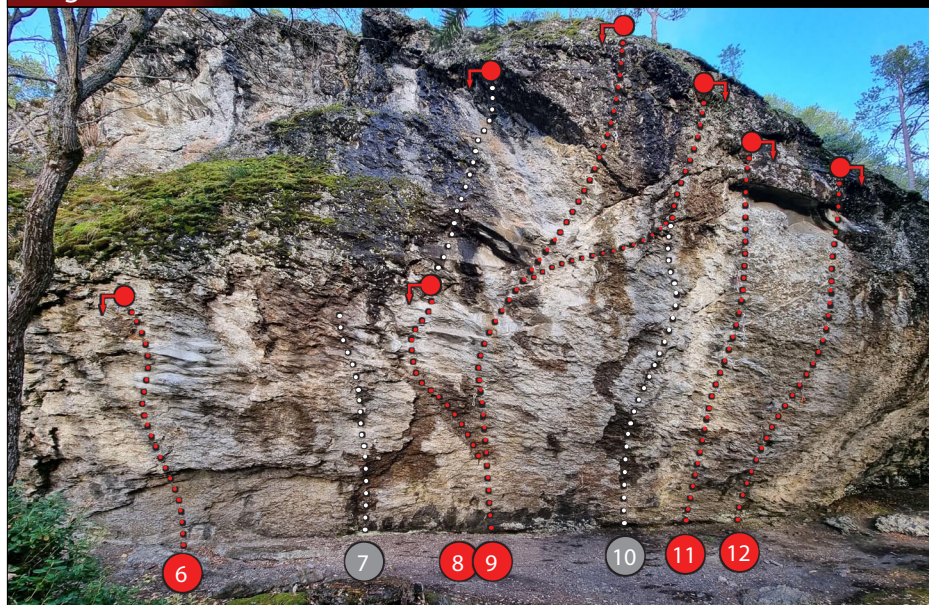
Ved Skihytta er det en stor parkeringsplass (med frivillig parkeringsavgift). Gå mot den lett synlige skihytta og du vil se en fjellvegg inne i skogen til venstre. Kryss bekken og inne i skogen er det et bratt klatrefelt. Skal du til Militærhjørnet kan du fortsette på sti/kjerrevei noen hundre meter videre østover.



1 Bakglatt	5+	★	3bb + ringer	
Felles anker med <i>Skarpt føre</i> . Jon Torgeir Honne, 2013.				
2 Skarpt føre	6-	6a	★	3bb + ringer
Felles anker med <i>Bakglatt</i> . Jon Torgeir Honne, 2013.				
3 Nysnø og blåswix	6	6a+	★	4bb + ringer
Skarpe konglomeratlommer. Jørgen Lerfall, 2013.				
4 Nullføre	6+	6b	★	4bb + ringer
Skarpe konglomeratlommer. Jørgen Lerfall, 2013.				
5 Klisterføre	7+	7a	★	4bb + ringer
Hard start, og litt grønn topp. Jørgen Lerfall, 2013				



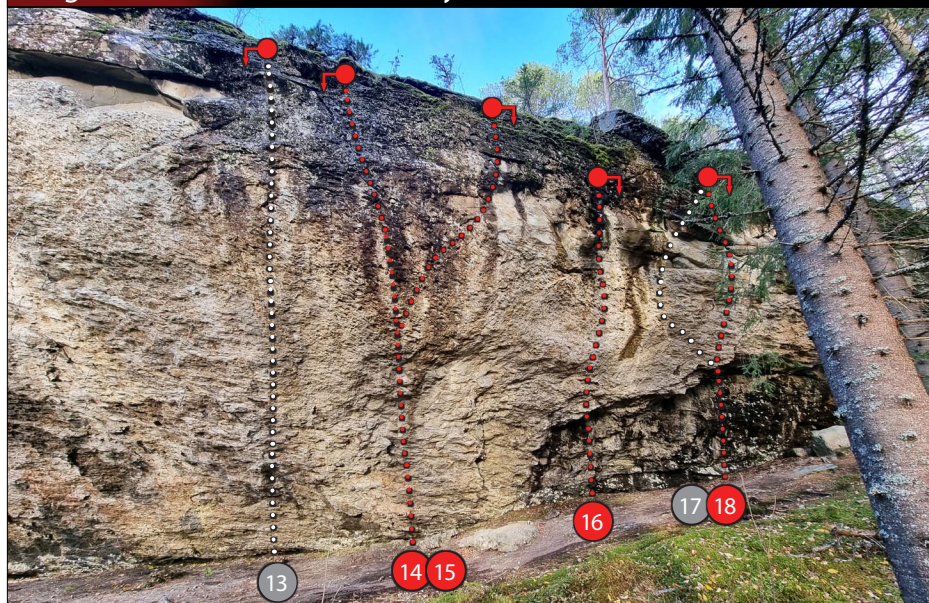
Helt til venstre finner du de såkalte oppvarmingsrutene. Dette er veggens eneste ruter under grad 8. Rutene her er relativt skarpe, og ikke noen store klassikere. Fjellkvaliteten er varierende, men brukbar. Det begynner å bli litt mose i toppen av et par av rutene. Alle rutene har toppanker med ringbolter.



6	Buldreidioter	9-	8a	☆☆	4bb + ringer	
Kort og hardt. Du har buldret høyere, uten å bli veldig redd... Martin Mobråten, april 2013. Kretør: LAN, 2013.						
7	Løsmasse-prosjektet	~ 8-	~ 7b		2bb	
Uferdig linje med et par bolter, og mye løst fjell... Kretør: ukjent ca. 2013.						
8	Morgenbolle	8-	7b	☆	4bb + ringer	
Felles start (1 bb) med <i>Arbeidstrening</i> . Ruta har en forlengelse som ikke er besteget enda. Gudmund Grønhaug, 05.06.2013. Kretør: LAN & GG, 2013.						
9	Arbeidstrening	9-/9	8a+	☆☆	7bb + ringer	
Felles start (1 bb) med <i>Morgenbolle</i> . Gudmund Grønhaug, 10.08.2015. Variert: <i>Steependiaten</i> . Går inn i <i>Hollow flake-prosjektet</i> og topper der. Gudmund Grønhaug, 14.08.2015.						
		9-	8a			
10	Hollow flake-prosjektet	~ 9-	~ 8a		7bb + ringer	
Variabel fjellkvalitet. Kretør: Lars Audun Nornes, 2013.						
11	En til	9-/9	8a+	☆☆	7bb + ringer	
Bratt og fin klating på artige tak Gudmund Grønhaug, 12.04.2013. Kretør: H. K. Haug, & LAN, 2013.						
12	Foot off ingen hindring	9-	8a	☆☆	7bb + anker	
Opp veggen via bl.a. en liten flakformasjon. Gudmund Grønhaug, 16.04.2013. Kretør: LAN, 2013.						



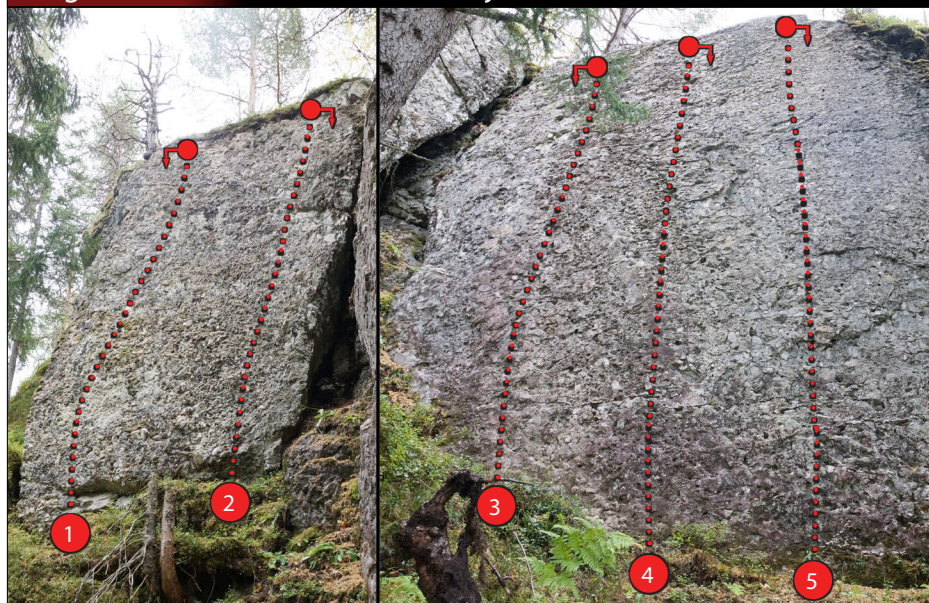
Midtre del av veggen har de bratteste og høyeste rutene. Veggen er godt rensert for løse flak og løse steiner, men fjellkvaliteten er ikke den beste, og mindre steiner kan fremdeles løsne og falle ned. Sikrer bør plassere seg meg dette i tankene. På ruta *Buldreidioter* kan det være fordel med et par crashpads på bakken under.



13 Skinnvest-prosjekt	~ 9+	~ 8c	6bb + 2bb	
Vesentlig hardere enn alle de andre linjene her. Kreatør: Lars Audun Nornes, 2013.				
14 Arbeidsløst	9-	8a	★★	6bb + ringer
Felles start (4 bb) med <i>Powerbitch</i> . Gudmund Grønhaug, 21.04.2013. Kreatør: LAN, 2013.				
15 Powerbitch	9-	8a	★★	7bb + ringer
Felles start (4 bb) med <i>Arbeidsløst</i> . Gudmund Grønhaug, 21.04.2013. Kreatør: LAN, 2013.				
16 Nornemetoden	9-	8a	★	4bb + ringer
Kort og buldrete. Gudmund Grønhaug, 16.02.2013. Kreatør: LAN, 2013.				
17 Fløtepus-prosjektet	~ 9	~ 8b		5bb + ringer
Felles start (men ingen bolter) og anker med <i>Fløtegenerasjonen</i> . Kreatør: Lars Audun Nornes, 2013.				
18 Fløtegenerasjonen	9-/9	8a+	★★	5bb + ringer
Kort og hardt, delvis på ganske slappe tak. Felles anker med <i>Fløtepus-prosjektet</i> . Martin Moberåten, 2013. Kreatør: LAN, 2013.				



Her er alt hardt! Fingertungt og bratt. Det kan være lurt å ha med et par crashpads, men det er ikke nødvendig. Første bolt på *Arbeidsløst/Powerbitch* er egentlig for lav og vil trolig bli fjernet. *Skinnvest-prosjektet* er det hardeste gjenstående prosjektet, men er man sterk nok er det meste mulig.



1 Holdt!	4-	★	4bb + ringer	
Lengst til venstre på den lille høyreveggen. Jørgen Lerfall, 2013.				
2 Giv akt!	4+	★	4bb + ringer	
Rett opp veggen like til venstre for kløfta. Jørgen Lerfall, 2013.				
3 Rødfis	3+	★	4bb + ringer	
Lett klatring på gode tak. Jon Torgeir Honne, 2013.				
4 Rrrett!	6-	6a	★	5bb + ringer
Ok klatring på nesten vertikal vegg med fine hull. Jon Torgeir Honne, 2013.				
5 Retrett	6	6a+	★	5bb + ringer
Ok klatring på nesten vertikal vegg med fine hull. Jon Torgeir Honne, 2013.				



Militærhjørnet ligger rundt 400 m øst for resten av feltet (nær skytebanen inne på militært område). Militærhjørnet består av to (nesten vertikale) vegger som danner en slags nordvendt diederformasjon. Fjellet består av konglomerat, og klatringen foregår for det meste på hull. Det kan være noe vegetasjon i veggen.